



centralmed Gesundheitsteam

Früherkennung und Vorsorge

Bausteine für eine gesunde Zukunft

www.central.de

Central Krankenversicherung AG

Hansaring 40–50
50670 Köln
Telefon +49 (0)221 1636-0
Telefax +49 (0)221 1636-200
www.central.de

Ein Unternehmen der




**GENERALI
DEUTSCHLAND**


GM 010 01.09 6675

 **central**

Gesundheit bewegt uns.



Die Central unterstützt Sie aktiv bei der Erhal- tung Ihrer Gesundheit.



Wie wichtig Gesundheit ist, zeigt sich erst, wenn eine Krankheit eingetreten ist. Dabei sollte es nicht nur darum gehen, Krankheiten zu heilen, sondern Gesundheit zu erhalten. Maßnahmen zur Früherkennung von Erkrankungen und medizinischen Vorsorge leisten hier einen sinnvollen Beitrag.

Dieses Informationsblatt stellt Ihnen verschiedene Vorsorgeuntersuchungen vor, die in Ihrem Vollversicherungsschutz enthalten sind und im tariflichen Umfang erstattet werden.

Gesundheits-Check-Up

Ab einem Alter von 35 Jahren sollten Männer und Frauen einen Gesundheits-Check-Up zur medizinischen Vorsorge so genannter Zivilisationskrankheiten, wie z. B. Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) wahrnehmen.

Dieser Check-Up sollte alle zwei Jahre erfolgen.

Er umfasst folgende Leistungen:

-
- Erhebung der individuellen und familiären Krankengeschichte
 - Ganzkörperuntersuchung
 - Routinelaboruntersuchung von Blut (Glukose und Gesamtcholesterin) und Urin (Eiweiß, Urinzucker, rote und weiße Blutkörperchen sowie Nitrit)
 - medizinische Beratung
-

Krebsfrüherkennung

Da Krebserkrankungen bei Männern und Frauen unterschiedlich häufig und altersabhängig auftreten, variieren die Empfehlungen für diese Krebs-Früherkennungsuntersuchungen nach Alter und Geschlecht.

Daher enthalten die folgenden Tabellen Angaben, ab welchem Alter die Untersuchungen in regelmäßigen Abständen erfolgen sollten.

Männer und Frauen

Untersuchung	Alter	Empfehlung
Früherkennung von Hautkrebs	ab 35 Jahren	alle 2 Jahre
Enddarmuntersuchung und Test auf verborgenes Blut im Stuhl	ab 50 Jahren	jährlich
Darmspiegelung	ab 55 Jahren	zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren

Frauen

Untersuchung	Alter	Empfehlung
Untersuchung der Geschlechtsorgane	ab 20 Jahren	jährlich
Brust- und Hautuntersuchung	ab 30 Jahren	jährlich
Mammografie	ab 50 Jahren	alle zwei Jahre

Männer

Untersuchung	Alter	Empfehlung
Prostata und äußere Geschlechtsorgane	ab 45 Jahren	jährlich
Hautuntersuchung	ab 45 Jahren	jährlich

Früherkennungsuntersuchungen für Kinder und Jugendliche

Bei Kindern sollten elf Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten (die sogenannten „U“- bzw. „J“-Untersuchungen) vorgenommen werden. Die ersten zehn Untersuchungen erfolgen bis zum sechsten Lebensjahr und die letzte Untersuchung dann im Alter zwischen 13 und 14 Jahren.

Hierbei werden untersucht:


-
- Stoffwechsel
 - Entwicklung und Verhalten
 - Funktion der Sinnesorgane
 - Atmung und Verdauung
 - Zähne, Kiefer und Mund
 - Skelett und Muskulatur
 - Reaktionsfähigkeit und Sprachentwicklung
-

Zahnprophylaxe

Neben der täglichen Zahnpflege gehört auch die mindestens zweimal im Jahr empfohlene Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt zu den Grundpfeilern einer umfassenden Zahnvorsorge. Die Aufwendungen für diese Untersuchung werden im tariflichen Rahmen erstattet. Zusätzlich empfehlen Zahnärzte immer häufiger eine professionelle Zahnreinigung. Die Berechnungsgrundlage für diese Leistung ist die Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ). Sprechen Sie Ihren Zahnarzt darauf an, dass die Reinigung gemäß GOZ-Ziffer 405 je Zahn nur einmal abgerechnet werden kann. Unter dieser Voraussetzung ist eine Erstattung der professionellen Zahnreinigung durch die Central Krankenversicherung AG möglich.

„Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Arthur Schopenhauer (1788 – 1860),
deutscher Philosoph



Falls Sie noch Fragen zu diesem Thema oder zur Kostenübernahme von Vorsorgeleistungen haben, können Sie sich gerne unter der Telefonnummer **0221 1636-2960** an den Kundenservice der Central Krankenversicherung AG wenden.

Weitere Informationen wie z. B. zur Impfprophylaxe oder anderen medizinischen Themen finden Sie im Internet unter www.centralmed.de

Bei medizinischen Fragen steht Ihnen unser Expertenteam vom **centralmed**-Gesundheitstelefon mit professionellem Rat zur Seite.

Unter **0221 1636-6668** können Krankheitskosten-Vollversicherte an 365 Tagen im Jahr von 7.00 bis 22.00 Uhr Ärzte und medizinisches Personal erreichen.

Auch das Thema „Arzneimittel“ wirft viele Fragen auf. Ein Expertenteam der Central Arzneimittel-Hotline informiert Sie hierzu kompetent und individuell unter **0221 1636-6669** (Montag, Mittwoch und Freitag 18-22 Uhr).